

Adriel Gama dos Santos

Rua Presidente Kennedy, nº 111 • Bairro Centro
48400-000 • Ribeira do Pombal • Bahia
(75) 99937- 0067 • (75) 99946 -3643
adriलगama2015@hotmail.com
28 anos • Brasileiro • Solteiro

Objetivo: Nutricionista

Síntese de Qualificações

- Avaliação do estado nutricional de grupos específicos (gestantes, lactentes, pré – escolares e escolares), analisando carências alimentares e o conveniente aproveitamento dos recursos dietéticos.
- Avaliação de estado nutricional de paciente ambulatorial e hospitalizado.
- Adequação das recomendações nutricionais as situações patológicas encontradas.
- Orientação alimentar nutricional individual e familiar.
- Formação e discussão com grupos específicos sobre situações de saúde e nutrição.
- Promoção de campanhas sobre temas de interesses e atuais na comunidade.
- Prescrição de conduta dietoterápica mediante história alimentar, social e patológica pregressa, diagnóstico, exames clínicos, laboratoriais e/ou radiológicos, e cirurgias.
- Planejamento e avaliação de dietas, atendendo às necessidades nutricionais e objetivos (emagrecimento, hipertrofia e reeducação alimentar) de cada paciente individualmente.
- Prestação de assistência nutricional a indivíduos e coletividades (sadios e enfermos), realizando o a prescrição, planejamento e avaliação de dietas.
- Experiência no planejamento, organização, administração e avaliação de unidades de alimentação e nutrição, bem como no controle de estocagem, preparação, conservação e distribuição dos alimentos.
- Vivência na administração de Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) Hospitalar, acompanhamento dos processos de compras, controle de custos e elaboração de cardápios.
- Atuação no controle de qualidade dos produtos, verificando a validade e orientando todas as rotinas de estocagem, além de coordenar os procedimentos de higienização.
- Realização do treinamento e orientação de funcionários, atuantes nas atividades relacionadas aos serviços de alimentação.
- Disponibilidade para viagens e mudança de cidade.

Formação Acadêmica

Graduação em Nutrição – concluída em 20/08/2019
Pelo Centro Universitário AGES

Pós-graduação em Nutrição em Nefrologia – concluída em 10/07/21
Pela Faculdade FAVENI

Experiência Profissional

Atualmente: Centro Odonto Médico e Clínica Vita – Ribeira do Pombal - BA

Nutricionista

Clínica Plena – Cipó e Nova Soure

Nutricionista

27/01/2020 a 06/01/2025: Hospital do Rim (HEMOVIDA) – Ribeira do Pombal

Nutricionista

03/2018 a 06/2018 Centro de Saúde de Ribeira do Pombal

Estagiário de Nutrição

- ✓ Orientação alimentar e nutricional para os diferentes públicos.
- ✓ Realização de anamnese nutricional e elaboração de plano alimentar de acordo com a patologia e/ou estado nutricional do paciente.

03/2018 a 06/2018 Escola Municipal Professora Maria Menezes Cruz

Estagiário em Nutrição

- ✓ Avaliação do estado nutricional dos Pré – escolares.
- ✓ Educação alimentar e nutricional para prevenção de hábitos alimentares saudáveis.

09/2018 a 11/2018 Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) Hospital Geral Santa Tereza

Estagiário em Nutrição

- ✓ Avaliação periódica de preparações culinárias, analisando as medidas e procedimentos descritos no receituário padrão.
- ✓ Coordenação de atividades de pré-preparo, preparo e distribuição de alimentos, de acordo com as condições higiênico-sanitárias, evitando contaminações.
- ✓ Verificação dos procedimentos de armazenamento de alimentos, tanto perecíveis quanto estocáveis, checando a rotatividade e o prazo de validade.

03/2019 a 06/19 Clínica Multidisciplinar CLIAGES

Estagiário em Nutrição

- ✓ Atendimento nutricional para os diferentes públicos.
- ✓ Elaboração de Plano Alimentar Individualizado para os diferentes objetivos.

03/2019 a 06/2019 Hospital Geral Santa Tereza
Estagiário em Nutrição

- ✓ Acompanhamento nutricional aos pacientes no leito e preenchimento de prontuários.
- ✓ Aplicação de ficha de anamnese nutricional, identificando os agravos alimentar e nutricionais.
- ✓ Elaboração de Plano Alimentar de acordo com a patologia e/ou estado nutricional do paciente acamado.

Formação Complementar

- . Encontro - Renalidade: Cultura e Cuidado em relação a Renais crônicos, desafios regionais – UNIAGES
- . Renalidade “Cultura e cuidado em relação a Renais Crônicos, desafios regionais”
- . Curso de Nutrição Desportiva – Faculdade Única de Ipatinga - MG
- . Projeto de Extensão - IV LUTA ANTIMANICOMIAL – UNIAGES
- . Projeto Integrador – UNIAGES
- . IV Semana Acadêmica Integrada – UNIAGES
- . Programa de Monitoria de Disciplinas – UNIAGES “Nutrição e Dietoterapia”
- . VII Semana de Produção Científica e Jovens Empreendedores – UNIAGES
- . Mentor: Palestra do Dia Mundial da Saúde e da Nutrição: “Abordagem Nutricional da Doença Renal Crônica” – UNIAGES
- . V Feira de Empreendedorismo e I Simpósio de educação empreendedora – UNIAGES
- . Publicação de um artigo Científico no Jornal Simãoense impresso. Tema: Hábitos alimentares e Exercícios Físicos no controle do Diabetes Mellitus tipo II
- . Curso de Português – iAulas
- . 4º Jornada Multiprofissional – Cuidado do paciente renal em Tratamento Conservador.

Informática

Conhecimentos no Pacote Office e Internet.